**HOME SEÇÃO DICAS**

Página Dicas

Hipertensão Doenças respiratórias Temperatura corporal e febre Controle de peso

(chamadas)

**Hipertensão**

A adoção de simples atitudes ajuda você a combater ou evitar o surgimento dessa doença silenciosa que atinge tantas pessoas no mundo.

**Doenças respiratórias**

Mais frequentes durante as estações mais frias, elas podem ser combatidas com a hidratação das vias respiratórias através da inalação e nebulização.

**Temperatura corporal e febre**

Alterações na temperatura do nosso corpo são sinais que nosso corpo emite, e quanto mais precisa for sua medição, melhor para entender o que ele nos quer dizer.

**Controle de peso**

A frequente medição de nosso peso, associada a hábitos saudáveis, são a melhor maneira de conservar nossa saúde.

- - - - - - - - - - - - - -